

KARJÄÄRICOACHINGU PROGRAMM

1. Õppekava nimetus.

Karjääricoachingu programm.

2. Õppekavarühm.

Juhtimine ja haldus.

3. Õpiväljundid.

Koolituse läbinu:

- On teadlik karjäärinõustamise ja karjääricoachingu protsessist ja erinevatest karjääri planeerimise etappidest.
- On tutvunud sotsiodünaamilise nõustamise põhimõtetega ja GROW mudeliga.
- Oskab kirjeldada erinevaid karjääriplaneerimisel kasutatavaid meetodeid.
- Oskab kirjeldada karjäärijuhtimise üldisi põhimõtteid organisatsioonis.
- Suudab tegutseda koviesioonigrupi juhina.

4. Õpingute alustamise tingimused.

Osaleja vastuvõtmiseks programmi on vajalik programmi registreerimine ning Fontesepoolne kinnitus.

5. Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:

Programmi koosneb 4 töötoast + 1 poolepäevasest koviesiooni töötoast, nõustaja ja nõustatava omavahelistest kohtumistest ja koostööst tugisikuga.

5.1 Programmi kogumaht on 44 akadeemilist tundi, st:

Auditoorne töö: 32 ak/h.

Praktiline töö: 8 ak/h.

Iseseisev töö: 4 ak/h.

6. Õppe sisu:

Programm koosneb 4-st töötoast, koviesioonist ning praktilisest nõustamiskohtumistest, mille käigus saab programmis osaleja teoreetilisi teadmisi ning praktilist oskust karjäärinõustamise ning -planeerimise kohta.

6.3 Õppekava sisu:

- Kaasaegsed karjäärinõustamise ja -coachingu põhimõtted ja meetodid.
- Nõustamistehnikad.
- Karjääricoachingu koht organisatsioonis.
- Isikliku karjääriplaani koostamine. Tagasiside ja soovitusel üksteisele.
- Koviesiooni meetod.

7. Õppekeskkonna kirjeldus:

Koolitus toimub Fontese koolitusruumis aadressil Sepapaja 6, Tallinn, pakume lisaruume praktiliseks harjutamiseks. Koolitusruumid sisaldavad vajalikke vahendeid: ekraan, pabertahvel jne.

8. Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:

8.1 Programmi lõpetamise tingimuseks on osalemine koolituspäevadel, kus on omandatud teoreetilised teadmised, läbitud praktilised harjutused ja kohtumised nõustatavaga.

8.2 Fontes väljastab programmi läbinud osalejale programmi läbimist kinnitava tunnistuse.

9. Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus.

Koolituse läbiviijal peab olema coachi rahvusvaheline sertifikaat, koolitajakogemus ja juhtimiskogemus. Fontes võib kaasata koolitajatena koostööpartnereid.