

Lahenduskeskne coaching - coachingu- ja nõustamisoskuste koolitus juhile, kogemusega coachile ja nõustajale

1. Õppekava nimetus

Lahenduskeskse coachingu koolitus

2. Õppekavarühm.

Juhtimine ja haldus

3. Õpiväljundid.

Koolituse läbinu:

- Oskab kirjeldada lahenduskeskse coachingu olemust, protsessi.
- Oskab kasutada lahenduskesksele coachingule omaseid meetodeid.
- Oskab formuleerida lahenduskesksele coachingule omaseid küsimusi.

4. Õpingute alustamise tingimused.

Osaleja vastuvõtmiseks koolitusele on vajalik koolitusele registreerimine ning arve tasumine.

5. Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:

5.1 Koolituse kestvus on 1 päev (7 ak/h).

5.2 Koolituse kogumaht on 7 ak/h, sh:

Auditoorne töö: 7 ak/h.

5.3 Koolitus sisaldab õppematerjale, kohvipause. Koolituse hinna hulka ei kuulu lõuna.

6. Õppe sisu:

6.1 Koolitus koosneb ühest koolituspäevast, mille raames omandatakse teadmised lahenduskesksest coachingust. Vaadatakse läbi 5-astmeline mudel, harjutatakse mudeli kasutamist ning kogetakse muusika ja visualiseerimise kasutamise võimalusi coachingus. Lahenduskeskne coaching on välja kasvanud lahenduskesksest lühiteraapiast (Solution Centered Brief Therapy) ning on suunatud nõustatava olukorra parandamisele. Seda saab kasutada alternatiivse meetodina GROW mudelile lühemat aega kestvas nõustamises (1-3 kohtumist).

Lahenduskesksele coachingule on omane:

- Keskendutakse eesmärkide saavutamisele, mitte probleemide põhjuste analüüsile.
- Minevikust ei räägita palju, pigem on fookuses olevik ja tulevik.
- Sageli pole lahendus üldse seotud probleemi põhjusega.

Lahenduskeskne lähenemine aitab üle saada tegutsema hakkamise hirmust, kuna keskendub väikestele sammudele edasiliikumisel eesmärgi poole.



7. Õppekeskkonna kirjeldus:

Koolitus toimub Fontese koolitusruumis aadressil Sepapaja 6, Tallinn (Ülemiste City). Fontes võimaldab lisaruume praktiliseks harjutamiseks. Koolitusruumid sisaldavad vajalikke vahendeid koolituse edukaks läbiviimiseks.

8. Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:

8.1 Koolituse lõpetamise tingimuseks on osalemine 100% töötoas ja õpiväljundite saavutamine.

8.2 Fontes väljastab koolituse läbinud osalejale soovi korral koolituse läbimist kinnitava tunnistuse.

9. Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus.

Koolituse läbiviijal peab olema coachi rahvusvaheline sertifikaat, koolitajakogemus ja juhtimiskogemus. Fontes võib kaasata koolitajatena koostööpartnereid.