

Karjäärivestluste meistriklass

1. Õppekava nimetus

Karjäärinõustamise meistriklass

2. Õppekavarühm.

Sotsiaaltöö ja nõustamine (vastavalt ISCED 97 õppekavarühmade klassifikatsioonile).

3. Õppekava koostamise alus:

Karjäärispetsialisti kutsestandard, tase 6 ja tase 7

4. Sihtrühm

- Karjäärinõustajad, kes soovivad enda oskusi täiendada.
- Juhid ja spetsialistid, kellele karjäärinõustamisalased teadmised ja oskused on tööks vajalikud.
- Spetsialistid, kellel on plaanis taotleda karjäärispetsialisti kutset.

5. Õpiväljundid.

Koolituse läbinu:

- On teadlik karjäärinõustamise eesmärgist, selles osalejate rollidest ja vastutusest ning karjäärinõustamise protsessist.
- On tutvunud karjäärispetsialisti kutsestandardi ja eetikakoodeksiga.
- Teab enda potentsiaali/tugevusi ja riskikoht nõustajana.
- Rakendab teadlikult ja paindlikult karjäärinõustamise ja karjäärikujuendamise tõenduspõhiseid teooriaid ja meetodeid erinevate sihtgruppide vajadusi ja eripärasid arvesse võttes.
- Kasutab kaasaegseid, tööturu olukorraga haakuvaid meetodeid.
- Mõistab karjäärinõustamise ja karjäärijuhtimise rolli organisatsioonis.
- Kirjeldab nõustamisprotsessi planeerimist ja põhjendab meetodite valikut.
- Teab, kuidas osutada karjäärinõustamist individuaal- ja grupivormis.
- On teadlik tagasiside küsimise vajalikkusest ja selle erinevatest vormidest.
- Hindab adekvaatselt nõustamisprotsessi tulemusi.
- Analüüsib ja arendab karjääriteenuseid organisatsioonis.
- Analüüsib enda tegevust karjäärinõustajana, tunneb erinevaid refleksiooniviise.
- Teab, kuidas arendada ennast ja oma isiklikku brändi nõustajana.
- Analüüsib kliendi vajadusi lähtuvalt taustainformatsioonist ja olukorrast.
- Oskab valida ja kasutada karjäärinõustamise protsessis erinevaid meetodeid lähtudes nõustatava olukorrast, profiilist ja spetsiifilistest omadustest ning nõustamise etapist.



- On suuteline toime tulema keerukate olukordadega nõustamisel.
- Mõistab koostöö tegemise vajalikkust erinevate erialaspetsialistide ja koostööpartneritega. On laiendanud oma koostöövõrgustikku.
- On võimeline leidma enda karjäärinõustamisalastele oskustele rakendusvõimalusi.

6. Õpingute alustamise tingimused.

- Osaleja vastuvõtmiseks koolitusele on vajalik koolitusele registreerimine ning koolituse maksumuse tasumine.
- Koolitusprogrammiga liitumise eelduseks on kõrgharidus, kogemus inimestega töötamisel, huvi karjäärinõustamise vastu ning valmisolek omandatud teadmisi rakendada.
- Eelnev kogemus karjäärinõustajana ja vastav väljaõpe on soovitatav, kuid mitte kohustuslik.

7. Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal:

- a. Programm koosneb 4 töötoast, iseseisvast tööst ning koostöös õppimisest.
- b. Töötubades keskendutakse karjäärspetsialisti kompetentsidele, sh erinevatele karjäärinõustamise meetoditele, tööturu trendidele, nõustaja eneserefleksioonile ja professionaalsele brändingule.
- c. Iseseisev töö sisaldab tutvumist kirjalike materjalide ning e-koolituse õpiampsudega.
- d. Koostöös õppimine sisaldab eneseanalüüsi Fontesepoolse mentori juhendamisel ning töötubade vahelisel ajal läbiviidavaid koostööülesandeid grupikaaslastega.
- e. Koolituse kogumaht on 42 ak/h, sh:
- f. Auditoorne töö: 26 ak/h
Iseseisev töö: 8 ak/h.
Koostöös õppimine väljaspool auditoorset tööd 6 ak/h.
- g. Koolitus sisaldab praktilisi töötubasid, õppematerjale (*sh e-õpet*), individuaalset mentorkohtumist, isiksuse testi koos coachiva tagasisidevestlusega ja kohvipause.

6. Õppe sisu:

- 6.1 Programm koosneb 4-st praktilisest töötoast, mille teemadeks on professionaalse tööriistakasti laiendamine, erinevad karjäärinõustamise meetodid, tööturutrendid. Lisaks töötubadele sisaldub koolitusprogrammis ka osaleja profiilianalüüs koos individuaalse tagasisidevestlusega. Igale osalejale on ettenähtud ka 1 individuaalne kohtumine Fontese mentoriga.

Õppekava eesmärk on süvendada osalejate professionaalseid kompetentse vastavalt karjäärspetsialisti kutsestandardile, keskendudes keerukatele nõustamisjuhtumitele, tõenduspõhistele sekkumistele, reflekteerivale praktikale ning kutseeksami valmistumisele. Programm toetab õppija professionaalset arengut karjäärinõustamise ja karjääriteenuste



arendamise valdkonnas ning loob eeldused töötamiseks nii klienditöös kui ka arendus- ja juhendamisrollides. Läbiv teema programmis on eneserefleksioon ja areng reflekteeriva praktikuna. Programmi käigus saab osaleja teoreetilisi teadmisi ning praktilisi oskusi karjäärinõustamise ning -planeerimise ja enesearendamise kohta karjäärinõustajana. Koolitus toetab eeldust karjäärinõustaja kutse taotlemiseks.

6.2 Õppekava sisu

- Missugune on minu nõustajapotentsiaal ja kellele ma saan luua kõige rohkem väärtust.
- Karjäärispetsialisti kompetentsid ja eetika.
- Karjäärinõustamisprotsessi ülesehitus ja planeerimine.
- Minu tööriistakast. Missuguseid meetodeid kasutad kõige rohkem. Kogemuste jagamine. Valitud meetodite praktiseerimine.
- Mis tüüpi meetodeid kasutan kõige vähem? Miks?
- Nõustatava olukorra ja vajaduste analüüs ning analüüsitulemuste kasutamine.
- Näited erinevatest meetoditest – isikliku tööriistakasti laiendamine (liikumisega seotud meetodid, veebinõustamise võtted, peegeldamismeetodid tööks nõustatava *mindseti*-ga jt).
- Hope Action metoodika rakendamine (N. Amundson). Praktilised harjutused.
- Tööturutrendid.
- Karjääriteemad organisatsioonis.
- Minu praegune või tulevane “tüüpklient”.
- Nõustaja bränding - selle eesmärgid ja võimalused.
- Isiksuse testid kui karjäärinõustaja töövahendid.
- Keerulised nõustatavad ja keerulised teemad. Kaasuste lahendamine. Kõvisioon.
- Fookuse hoidmine nõustataval. Eesmärk ja võtted.
- Kuidas ennast hoida nõustajana? Kuidas toime tulla emotsionaalselt raskete teemadega?
- Eneserefleksioon ja reflekteeriva praktiku harjumuste kujundamine.
- Oma oskuste rakendamise planeerimine.

7. Õppekeskkonna kirjeldus:

Koolitus toimub Fontese koolitusruumis aadressil Sepapaja 6, Tallinn (Ülemiste City). Fontes võimaldab lisaruume praktiliseks harjutamiseks. Koolitusruumid sisaldavad vajalikke vahendeid koolituse edukaks läbiviimiseks. Koolituse läbimist toetab Fontese e-õppekeskkond, kust osaleja leiab koolitusmaterjalid ja iseseisva töö.



8. Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:

8.1 Koolituse lõpetamise tingimuseks on osalemine koolituspäevadel, kus on omandatud teoreetilised teadmised ja läbitud praktilised harjutused, lisaks e-õppekeskkonna moodulite ja koosõppimise tegevuste läbimine. Koolituse lõputööks on kirjalik eneserefleksioon.

8.2 Fontes väljastab koolituse edukalt ja täies mahus läbinud osalejale koolituse läbimist kinnitava tunnistuse.

9. Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus.

Koolituse põhiläbiviijatel on karjäärispetsialisti VII taseme kehtiv kutse ja koolitajakogemus ning coachi /mentori Senior Practitioner sertifikaat. Fontes võib kaasata koolitajatena/mentoritena koostööpartnereid.